

2024/11/01

月	火	水	木	金	土	日
2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31	2024/11/01	2024/11/02	2024/11/03
				"ワークアウト 20:00(40h)"	★ZUMBA® 20:30(45h)	
2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08	2024/11/09	2024/11/10
	ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	2024/11/15	2024/11/16	2024/11/17
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			"ワークアウト 20:00(40h)"	★カラダメンテ 14:00(40h)	
2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22	2024/11/23	2024/11/24
	ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29	2024/11/30	2024/12/01
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)					
2024/12/02	2024/12/03	2024/12/04	2024/12/05	2024/12/06	2024/12/07	2024/12/08

★マークは予約アプリよりご予約下さい