

2024/10/01

月	火	水	木	金	土	日
2024/09/30	2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04	2024/10/05	2024/10/06
	ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		"ワークアウト 20:00(40h)"	★ZUMBA® 20:30(45h)	
2024/10/07	2024/10/08	2024/10/09	2024/10/10	2024/10/11	2024/10/12	2024/10/13
	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/10/14	2024/10/15	2024/10/16	2024/10/17	2024/10/18	2024/10/19	2024/10/20
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		"ワークアウト 20:00(40h)"	★カラダメンテ 14:00(40h)	
2024/10/21	2024/10/22	2024/10/23	2024/10/24	2024/10/25	2024/10/26	2024/10/27
	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/10/28	2024/10/29	2024/10/30	2024/10/31	2024/11/01	2024/11/02	2024/11/03
★ZUMBA® 20:00(45h)						
2024/11/04	2024/11/05	2024/11/06	2024/11/07	2024/11/08	2024/11/09	2024/11/10

★マークは予約アプリよりご予約下さい