

2024/09/01

月	火	水	木	金	土	日
2024/08/26	2024/08/27	2024/08/28	2024/08/29	2024/08/30	2024/08/31	2024/09/01
2024/09/02	2024/09/03	2024/09/04	2024/09/05	2024/09/06	2024/09/07	2024/09/08
	★ワークアウト 14:00(40h)	★サーキット 19:30(45h)		"ワークアウト 20:00(40h)"	★ZUMBA® 20:30(45h)	
2024/09/09	2024/09/10	2024/09/11	2024/09/12	2024/09/13	2024/09/14	2024/09/15
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/09/16	2024/09/17	2024/09/18	2024/09/19	2024/09/20	2024/09/21	2024/09/22
	★ワークアウト 14:00(40h) ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		"ワークアウト 20:00(40h)"	★カラダメンテ 14:00(40h)	
2024/09/23	2024/09/24	2024/09/25	2024/09/26	2024/09/27	2024/09/28	2024/09/29
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/09/30	2024/10/01	2024/10/02	2024/10/03	2024/10/04	2024/10/05	2024/10/06

★マークは予約アプリよりご予約下さい