

2024/08/01

月	火	水	木	金	土	日
2024/07/29	2024/07/30	2024/07/31	2024/08/01	2024/08/02	2024/08/03	2024/08/04
				ワークアウト 20:00(40h)	★ZUMBA® 20:30(45h)	
2024/08/05	2024/08/06	2024/08/07	2024/08/08	2024/08/09	2024/08/10	2024/08/11
	★ワークアウト 14:00(40h) ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/08/12	2024/08/13	2024/08/14	2024/08/15	2024/08/16	2024/08/17	2024/08/18
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			"ワークアウト 20:00(40h)"	★カラダメンテ 14:00(40h)	
2024/08/19	2024/08/20	2024/08/21	2024/08/22	2024/08/23	2024/08/24	2024/08/25
	★ワークアウト 14:00(40h) ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/08/26	2024/08/27	2024/08/28	2024/08/29	2024/08/30	2024/08/31	2024/09/01
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)					
2024/09/02	2024/09/03	2024/09/04	2024/09/05	2024/09/06	2024/09/07	2024/09/08

★マークは予約アプリよりご予約下さい