

2024/07/01

月	火	水	木	金	土	日
2024/07/01	2024/07/02	2024/07/03	2024/07/04	2024/07/05	2024/07/06	2024/07/07
	★ワークアウト 14:00(40h) ヨガ 20:00(60h)			ワークアウト 20:00(40h)	★ZUMBA® 20:30(45h)	
2024/07/08	2024/07/09	2024/07/10	2024/07/11	2024/07/12	2024/07/13	2024/07/14
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/07/15	2024/07/16	2024/07/17	2024/07/18	2024/07/19	2024/07/20	2024/07/21
	★ワークアウト 14:00(40h) ヨガ 20:00(60h)	★サーキット 19:30(45h)		ワークアウト 20:00(40h)	★カラダメンテ 14:00(40h)	
2024/07/22	2024/07/23	2024/07/24	2024/07/25	2024/07/26	2024/07/27	2024/07/28
★ZUMBA® 20:00(45h)	ヨガ 20:00(60h)			★ポールストレッチ19:30 ★美トレ20:00		
2024/07/29	2024/07/30	2024/07/31	2024/08/01	2024/08/02	2024/08/03	2024/08/04
		★サーキット 19:30(45h)				
2024/08/05	2024/08/06	2024/08/07	2024/08/08	2024/08/09	2024/08/10	2024/08/11

★マークは予約アプリよりご予約下さい