

	月	火	水	木	金	土日
13:00~		13:00~ Fight Box 50 min			13:00~ シルクサスペンション (10名) 30min	
20:00~		20:00~ ヨガ 60min	20:00~ TAX 50 min	20:00~ みんなで パーソナル 50 min	20:00~ Fight Box 50min	